



* 当院自慢の美しいお花で
お出迎えいたします。

元島歯科

けんこう

健幸通信

〒862-0913 熊本市尾ノ上1丁目7-20

TEL: 096-365-1110

(予約制)



咬む喜び、咬める幸せをあなたへ。すべては皆さまの笑顔のために・・・

ごあいさつ



院長

花の便りもあちこちで聞かれる
時候になってまいりました。
さて、当院は下通りのクリニック
から県庁通りに移転開業致しま
した。今後も、皆さまに快適な食
生活と、“咬む喜び、咬める幸
せ”を提供すべく、日々努力し技
術の向上を図っております。

今回新しい試みとして、ニュー
スレター「健幸通信」を発行をさ
せていただく事となりました。
今後とも、皆さまと親しいお付
き合いを重ねていく所存です。
この情報発信が少しでも皆さま
の健康にお役立ちすることを
願っております。



副院長

院長 元島 博信
副院長 元島 道信

スタッフだより

—おすすめスポット—

新緑もめばえ、おでかけには最高
の季節ですね。ドライブ好きの私
から、春の行楽にピッタリのスポッ
トを紹介します。

大分の鉄輪温泉の「地獄蒸し工房
鉄輪」では、足湯・足蒸しをしながら、
温泉の高圧蒸気による地獄蒸
しがセルフで体験出来ます。肉まんや野菜など
が硫黄成分の蒸気でホカホカに蒸されてとても
美味しかったです。初めてでも店員さんが蒸し方、
食べ頃を丁寧に教えてくれますよ。晴れた日のドライブ
にお友達やご家族とバーベ
キュー感覚で楽しまれては
どうでしょうか。

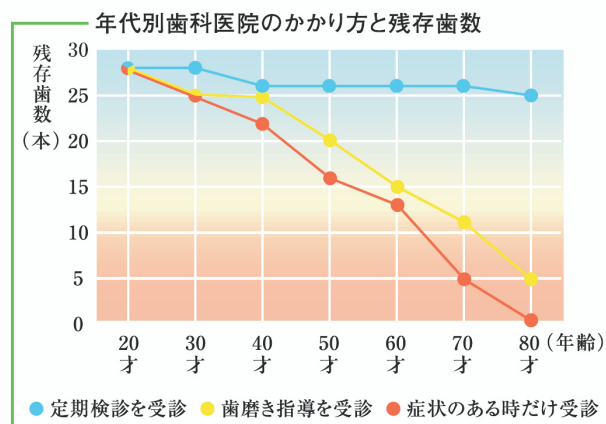


藤本

歯科健康情報

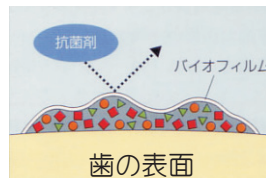
クリーニングでむし歯・歯周病の予防を！

むし歯や歯周病の予防は、歯磨きだけでは
不十分だと言われています。歯科医院での
定期的な検診、そして歯のクリーニングで、
歯磨きでは落ちないバイ菌の膜(バイオフィ
ルム)を除去する事が重要なポイントです。



グラフは、定期的なクリーニングを受けた方
とそうでない方の残っている歯の本数を年
代別にあらわしたものです。年齢を経ると
に、残っている歯の本数に大きな差がでるこ
とがよく分かります。自分の歯をできる限り
多く残し、一生咬める幸せを味わっていただ
く為にも、定期的に歯のクリーニングを受け
ることをお勧めします。

* 歯科用語解説 * 「バイオフィルムって何？」



「バイオフィルム」は細菌の
集合体です。(お風呂の浴槽
のヌメリをイメージして下さ
い。)一度作られると歯ブラ
シでは落ちません。また、む
し歯や歯周病、そして口臭なども、このバイ
オフィルムが原因だと言われています。
このバイオフィルムを除去する事こそ健康
への第一歩なのです！

