



*当院自慢の美しいお花で
お出迎えいたします。

元島歯科

けんこう

健幸通信

〒862-0913 熊本市尾ノ上1丁目7-20

TEL: 096-365-1110

(予約制)



咬む喜び、咬める幸せをあなたへ。すべては皆さまの笑顔のために・・・

ごあいさつ

冬めいた季節になってきましたね。季節の変わり目は風邪をひきやすいと言いますが、皆さまお変わりありませんでしょうか？ 第2回目の健康情報では、「咬むこと」を特集いたしました。当院は「咬む喜び、咬める幸せをあなたへ。」をモットーに、治療、情報提供に取り組んでいます。今回の健幸通信が、少しでも皆さまの咬む喜びに貢献できればと思います。



院長 元島 博信

スタッフだより

夏に長崎で行われた音楽の野外フェスに行ってきました。毎年行っているため、これがないと私の夏は終わらないのです!!!

しかし、当日は大雨、雷、竜巻警報…(泣) 開催されるか不安でしたが徐々に天気も回復し、足元が悪いなか泥だらけになりつつみんな楽しんでいました。好きなアーティストでみんなでわいわい騒ぎ、知らない人とも笑顔になれる…音楽の力はやっぱりすごいなと感じました。帰りは日本三大夜景の1つ、稲佐山の夜景がとてもきれいでした。

牧野



ホッとしたい、けど歯を磨く暇はない…
そんなあなたに新習慣をご提案



甘いものは好きだけど、
虫歯が気になる…

糖尿病が心配…

そんな方にオススメ!
当院にて販売しています。
ぜひお試しください!

¥450

九州初のシステム指導
資格を頂きました!!



システム

はなし

2011年8月1日に私こと元島道信(副院長)がカナダのトロント本部よりシステムインストラクターイントレーニング(準インストラクター)の資格を頂きました。ちなみに九州でシステム指導資格を持つ人は、私が初めてです。これからも健康に役立つ素晴らしい「システム」の考えを日本に、そして歯科界に広めていこうと思います。 副院長 元島 道信



システムチーフインストラクターの
ウラティミア・ヴァシリエフ氏と

「システム」とは?

システムと聞いてもピンとこない方が多いかもしれませんね。心身の健康に役立つシステムについて、ご紹介します。

システムとは、ロシアの伝統的な武術と健康法を軸に、それをロシア特殊部隊の軍事専門家が呼吸法をベースとする自由な武術に昇華させたものです。相手を制圧するのではなく”戦場から生きて帰る”ということを目的としており、その手法として「どんな状況下でもリラックスする」ことを学びます。そのため、護身に役に立つのはもちろん、心身の健康、現代社会へのストレスの対処、コミュニケーション、自己実現、仕事、芸術など、ありとあらゆるジャンルに幅広く役立つ



「本質」を学べます。私自身、ライフワークの「心身の健康」を追及するのにシステムが大きな核となっているのです。