

お口の中に電流が流れる！？～ガルバニック電流～

皆さんはアルミホイルや金属製のスプーンなどを咬んだときにビリッときたり歯が浮いたような感覚を感じたことはありませんか？実はこれは歯に金属の詰め物・被せ物をしている人のみに起こる症状なんです。この症状は口の中の異金属同士が唾液を介して電流が流れることで起きます。今回はそんなお口の中に流れる『ガルバニック電流』についてお話します。

ガルバニック電流とは上記の通りお口の中に発生する電流のことをいいます。発電の仕組みは小学校で習ったとおり、電気を流す液(電解液)に違う種類の金属を浸しイオン化することで起きるといいう単純なものです。お口の中でも同じように唾液が電解液の役割を果たしているため被せ物・詰め物の金属がイオン化して溶け出して異金属同士の間で電流が流れます。たまにビリッとくるだけなら我慢できるのでは？と思った方も多いでしょう。しかし他にもいくつかの問題点があげられます。

第一に金属がイオン化して溶け出しているという問題があります。溶け出せば、それらのイオン化した金属は口の中の粘膜から吸収され体に蓄積していきます。体に蓄積される金属イオンはアレルギーや老化の促進、癌の原因にも繋がります。次に、発生する電流による脳や神経系統への影響という問題です。脳は微弱な電流によって体をコントロールしています。口の中は脳にとっても近く、ガルバニック電流が起こることで脳からの指令が混乱してしまいます。その結果イライラや不眠、疲れ、頭痛、肩こりといった症状が出やすくなります。最後に味覚に対する問題があります。溶けだす金属や電流の影響によって味覚が刺激しまい味覚が変わってしまうという場合があります。

多くの場合は問題ないのですが、今後このような症状が出てこないとは言いきれません。では、ガルバニック電流対策はどのようにしたらいいのでしょうか？一つ目はできる範囲でお口の中の金属を減らしノンメタル治療をすることです。二つ目はなるべく使用する金属は同じものに統一することがあげられます。ただし、人によってお口の中の環境・合う金属・形も違うので歯科医院と相談した上で自分に合った対策をとりいれましょう。気になる方はお気軽にご相談下さい。

何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は、阿蘇郡西原村にある『神戸たこ焼き』さんに行ってきました！



たこ焼きといえば、ソース味が定番ですが、私がおすすめるのは「ネギ塩たこ焼き ¥530」です。外はカリカリ、中はトロ〜リ！！最高に美味しいです。塩だれの他にソース・醤油だれの2つのたれベースにネギやマヨネーズ等トッピングが選べます。

また、熊本市の新市街にも姉妹店がありそこでしか食べられない限定メニューもあるそうです♪ドライブの帰りに小腹が空いたなと思ったらぜひひ立ち寄ってみて下さい☆



住所 [阿蘇郡西原村布田1175-8](#)

電話 [096-279-4665](tel:096-279-4665)

営業時間

[11:00~19:00\(土日は10:00~\)](#)

定休日 [火曜日](#)