

杉村 歯科 通信

◆第83号◆

発行者：杉村歯科 宇城市不知火町高良2259 TEL0964-32-5010 H24年4月号

～むし歯を放置すると大変なことになる！？～

自分にむし歯があると実感していても、痛みがなかったり、治療が怖い、めんどろ、仕事が忙しい等様々な理由からそのままにしている人は少なくありません。前歯のような目立つ部分ならまだしも、奥歯の見えない部分であれば余計にそうかもしれません。今回はむし歯を放置するとどうなるのかお話しします。

むし歯になると歯が溶けていき、それに伴って痛みが出てきます。通常痛みがひどくなると嫌々ながらも歯医者さんの門をくぐる方がほとんどでしょう。しかしこの段階でも市販の痛み止めを飲んでやり過ごしてしまう方もいらっしゃいます。しばらくは痛みとの葛藤となりますが、むし歯で神経がダメになると痛みすら感じない状況になります。むし歯は風邪等とは違い自然に治るということはありません。なので痛みがなくなったから安心ではなく、体からのSOSである痛みが消えるということはかなり厄介なところまで進行しているということなのです。この段階になると歯はほとんど崩壊し、いつでもむし歯菌があごの骨に到達できる状態になります。もしむし歯菌があごの骨まで到達してしまうと、炎症を起こし化膿してしまい強い痛みとともにあごまで腫れあがってくることもめずらしくありません。また、ごくごくまれなケースですが、顎の骨まで炎症が進んでしまい菌が血液を通して入り込み体内をめぐることになるケースもあります。極めてまれなのですが、体内に菌がめぐると脳や心臓等で炎症が起きて最悪死に至るケースも報告されています。糖尿病・脳卒中・心筋梗塞等の既往歴や、基礎疾患を抱えている方、過労やストレス等で免疫力が低下している人は特に注意が必要です。

たかがむし歯、されどむし歯。人それぞれ治療に出来ない理由はあると思います。しかし放置して、手術等になってしまうととっても大変な思いをすることになります。どうか怖がらずに勇気を出して歯科医院に行つて早めの処置を受けて下さい。



何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は美里町にある『森のぱんや』さんに行ってきました！



お店はログハウス調の作りで、店内も木をたくさん使っており、まさしく森のパン屋さんというおしゃれで温かい雰囲気があります。

この日私が頂いたのは「赤ちゃんのおしりパン ¥120」。ネーミングに惹かれて食べてみるとその名の通り赤ちゃんのおしりのようにやわらかくてもちもちした真っ白な生地の中に、たっぷりのカスタードが入っていて癖になる美味しさでした♪

他にも種類がとても豊富で、菓子パンから惣菜

パン、定番のパンまで様々です。パン以外にも焼き菓子やジャム等のサイドアイテムも充実しています。

そしてもう一つのオススメポイントは、なんとパン屋さんなのにお酒の種類も豊富なんです！！外の看板に「Bread and Wine」と書いてある通り、パンに合うお酒まで選べてお酒好きの方にもオススメです☆近くには温泉「佐俣の湯」さんもありますので、温泉がてら立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



住所 下益城郡美里町佐俣 1090

電話 0964-46-2037

営業時間 7:00～19:00(日・祝 ～18:30)

店休日 火曜日(祝・祭日の場合は翌日)