

歯は治療より予防！～定期検診を受けよう～

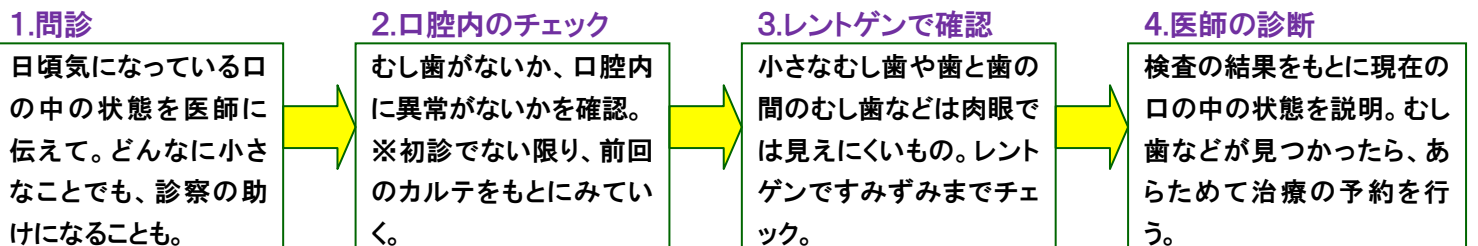
みなさんは、全身の健康のために内科的な健康診断は職場や自治体、学校などで定期的に受けている方が多いと思いますが、歯の検診(定期検診)はどうでしょうか？内科的な検診と同様、歯科検診も年に1～2回は欠かせません。歯は体の他の器官と違って、一度ある程度のむし歯や歯周病にかかってしまうと自然治癒するということはありません。ましてや、**削ったり抜いたりした歯は二度ともとに戻らない**もの。歯の大切さを考えたら、できてしまったむし歯をそのつど治療するという対症療法より、できるだけむし歯にならないように、予防に力を入れるほうが賢い方法といえます。

～痛くなってからいくんじゃ遅い！痛くならないために歯医者さんに行こう～

むし歯や歯周病などの理由で歯医者さんにかかり、治療が完了すると終わりと思っている方も多いのでは・・・？しかし、治療が終わったからといって安心はできません。むし歯は治るものではなく、むし歯になっている部分を削り機能回復のために詰め物やかぶせ物で補っているだけになります。プラーク(細菌の塊)は詰め物やかぶせ物の境目などにつきやすいため、そういった状況下のなか口腔ケアが正しく行えていないと治療をしてない健全な歯より、治療をした歯の方がまたむし歯になるリスクが高いのです。自分のお口の中のリスクを知って、予防の意識を高めることが重要と言えるでしょう。予防は、家での歯みがきや食生活に気をつけるとともに、歯医者さんと協力して行っていくことが大切。むし歯や歯周病の初期は、自覚症状が少なく自分ではわかりにくいものです。定期的に検診を受けて、これらの病気をチェックしてもらいましょう。発見が早ければ治療も簡単に済みます。また、ごく初期のむし歯なら、その後の経過したい(フッ素の使用など)でむし歯が修復され進行する可能性が低くなることもあります。むし歯になりやすいなどの口の中のリスクは人によって違います。自分に合った頻度で定期検診を受けましょう。また、かかりつけの歯科医院を持つことはとても大切です。かかりつけの歯科医院は生涯にわたって歯と口の健康を保っていくためのパートナーです。まずは、自分のお口の状態を知って予防につとめていきましょう。



定期検診の流れ



何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は宇土にあるあそこのラーメン屋『ごんべえ』さんに行ってきました。(※【旧店名】破天荒)



松橋バイパス(国道3号線)を通り、うきうきロードに入って、城南方面へ向い1kmほど進むと左手に見えてきます。このお店はトレーラーハウスを改装してつくられたそうで店内は全体的に黒を基調に落ち着いた雰囲気になっています。この日は、ラーメンと餃子(3個)セット¥650を頂きました。熊本ラーメンらしくしっかりと濃い目のマー油が薄い茶系白濁スープの湖面を半分覆い、トッピングにはきくらげ、ねぎ、チャーシューが、麺はストレートの細麺で甘めのとんこつスー

プがうま絡みとてもおいしかったです。しかもラーメンのみなら¥500ととてもお得！！他にもラーメンと焼飯(小)セット¥850、ねぎラーメン¥600、焼豚ラーメン¥800など色々なメニューがあります。お昼の時間はお客さんで多いこともありますので、時間をずらして行かれるといいですね♪♪



宇土市岩古曾町2289
TEL 0964(22)8105
営業時間
11:00～15:00
17:00～21:00
定休日 水曜

♡♡ニューフェイス♡♡ 歯科衛生士 米村加奈

この度、杉村歯科の歯科衛生士として働くことになりました。不慣れなことも多々あると思いますが、一人ひとりの患者様に笑顔になって頂けるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します！！