

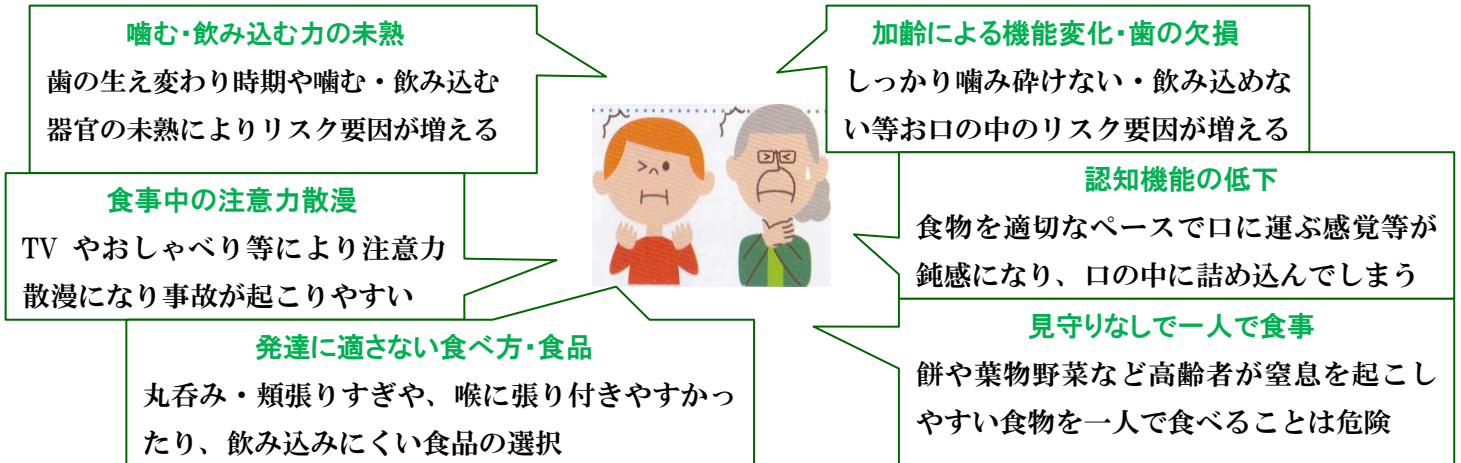
発行者：杉村歯科 宇城市不知火町高良2259 TEL 0964-32-5010 H25年8月号

その食べ方が窒息死を招く～今、子どもと高齢者が危ない！～

テレビやニュースなどでもよく話題になっている窒息死。最近では窒息死が交通事故の死亡者を上回り、増加の傾向にあります。今回はそんな身近な危険「窒息死」についてお話します。

窒息死でも食を原因とするものを誤嚥窒息(ごえんちっそく)といいます。大半は高齢者が多くを占めますが、乳幼児の窒息死者の数も決して少なくはありません。下記にリスク要因をまとめました。

子ども・高齢者の窒息のリスク要因



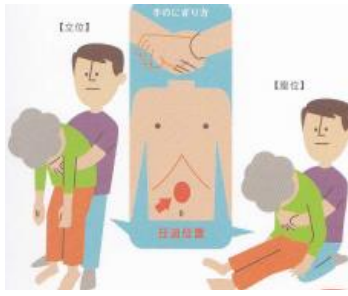
☹️窒息しやすい食品☹️…お餅、ご飯、マルボーロ、ソフトせんべい、ミニトマト、ブドウ、こんにゃくゼリー
大きな形状の物(から揚げ等)、水分の少ない物(パン等)

▲もしも食べ物を詰まらせてしまったらどうしたらいいのでしょうか？▲

複数人いる場合は一人は異物除去を、もう一人は119番へ通報して下さい。

大人・子どもが詰まらせた場合

喉に詰まった方の背後から腹部に手を回します。片方の手で握り拳を作り、反対の手を重ねて下さい。胸骨とへその間に手を当てて、持ち上げるように強く圧迫して吐き出させます。



乳児が詰まらせた場合

乳児をうつ伏せにし、口を開けさせて下のあごをしっかりと持ち、空気の通り道を確保します。肩甲骨の間を怪我させない程度に5回程叩く。口の中に食物が見えたら取り除く。



反応がなくなった場合はすぐにやめ、人工呼吸と心臓マッサージを開始します

上記の事に注意して予防していけば、窒息のリスクはぐんと抑えることができます。誰もがなりえる窒息死。日頃から予防していくことがとても大切です。

何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は不知火町高良にある『きぼうの家 手作り工房 四季』さんに行ってきました！



こちらでは、きぼうの家の利用者の方々が、様々なお菓子を手作り、販売されています。今回は人気のいきなり団子(80円) みょうが饅頭(70円)、ミニ饅頭 抹茶・生姜・黒糖味(4個入り

各100円)をいただきました。一つ一つが手作りで甘すぎずとても美味でした☆特に、いきなり団子はさつまいもから育てていらっしやるので、一つに入っているおいもが大きくて食べごたえも抜群でした！！他にも季節によって商品が変わるそうなので色々なお菓子が一年を通して楽しめます。



住所 不知火町高良 2710

(JR 線路沿い)

電話 0964-32-5948

営業時間 8:30～16:00

定休日 土・日・祝

人気で午前中に売切れになる場合もあるのでお電話をオススメします