

## ～乳歯のむし歯は定期検診で先手必勝！～

近年子どものむし歯の数は減少傾向にあります。しかしこの結果は多くの場合、全国各地で実施されている3歳児検診のデータによって評価されています。最新のデータ(2011年度)では、3歳児のむし歯有病者率は25%まで減ってきました。しかし、乳歯のむし歯は3歳以降も増加していきま。特に5歳児のむし歯有病率は50%で2人に1人はむし歯になっているのです！さらに一人平均むし歯本数も3歳児に比べて約3倍高くなっています。

ではなぜ3歳以降にむし歯が急増するのでしょうか？それは乳歯の奥歯が生えそろう、ここにむし歯が出来やすくなるためです。前歯のむし歯になりやすさは3歳児とさほど変わりありませんが、奥歯のむし歯の数値に関しては大幅に高くなります。特に生え始めの歯は成熟が不十分でむし歯にかかりやすく、かつ進行が早いという特徴があります。

### むし歯になっても大人の歯に生え変わるのだから大丈夫なのでは？

こんな疑問を持った方は少なくはないでしょう。実は乳歯のむし歯を予防する最大の理由はここにあります！乳歯には永久歯が生えてくる場所を確保する大切な役割があるので、むし歯で欠けてしまったり、早い時期に失ってしまうと隣合う歯が移動してきて永久歯が生えるスペースが確保できず、歯並びが乱れたり永久歯が生えてこなかったり

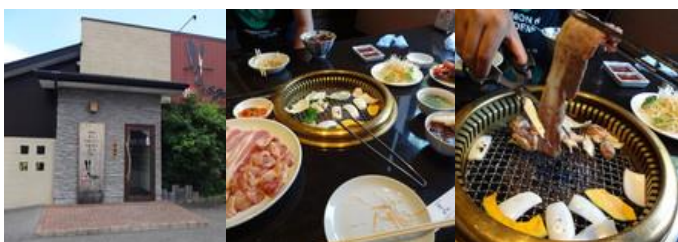
します。痛みでしっかり噛めない場合も顎の発育が不十分になり、永久歯の歯並びに悪影響になります。また、乳歯のむし歯が重傷で根の先に膿がたまったりすると、乳歯の下にある永久歯に影響を及ぼします。



上記のとおり乳歯のむし歯の影響力は大きく、さらにむし歯は目ではつきりわかる頃には手遅れなことが多いです。むし歯の予防が難しいのは菌が目で確認できないこと、初期の自覚症状がない点にあります。もちろん日頃の歯みがきが大切ですが、お家だけの予防には限界があります。特に子供は永久歯への生え変わりで歯みがきの管理が困難なのです。お家での歯みがきにプラスして歯科医院で定期的にむし歯、生え変わり、歯みがきのチェック、レントゲンを受けて予防していくことで、むし歯のリスクはぐんと抑えられます。お口の中の状況は一人一人違いますので、まずは歯科医院で診てもらって、お子様にあった間隔で定期検診を受けて、将来の健康な歯をプレゼントしてあげましょう。

## 何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は不知火町御領にある『焼肉 草野』さんに行ってきました！



旧三号線沿いにひっそりと建つ穴場な焼肉店で、外観や店内は落ち着いた雰囲気です。個室もあり、ゆっくり食事が楽しめます。

お肉の素材にこだわっていらっしやって馬刺しからホルモン、カルビ…どれもとっても柔らかくて極上の味でした！おつまみやご飯系もメニュー

豊富で全ておすすめなのですが、特におすすめしたいのがランチメニューです。なんとサムギョプサル食べ放題でさらに時間無制限なんです！！  
＼(◎◎)／！ライス・サラダ・ナムル・サンチュ・スープおまけに鳥もも焼き、黒毛和牛カレーまで食べ放題でなんと男性1575円女性1260円とかなり嬉しい価格！平日はもちろん土日もランチ営業されてるんです！是非一度行かれてみて下さい☆



住所 不知火町御領 88-75  
電話 0964-32-2914  
営業時間 月・水～日  
ランチ 11:30～14:00  
ディナー 17:30～22:00  
(22:00以降は電話で相談ok！)  
店休日 火曜日