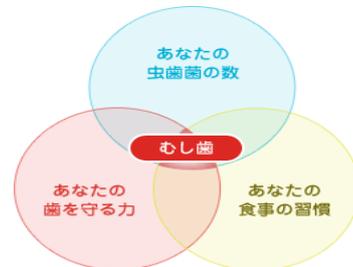


## ～唾液検査ってご存知ですか？～

今までむし歯を経験された方は多いと思います。ではなぜむし歯になってしまったのでしょうか？そんなに歯みがきをしていなかったですか？そんなに甘いものばかり食べていましたか？もちろん歯みがきや食事むし歯に大きく関わってきますが、むし歯の原因はそれだけではなく唾液や歯の質と様々な要因があるのです。また、この様々な原因の中で人それぞれの原因が強いのかは違います。なので、歯みがきだけが全ての方の予防になるとは限らないのです。(右図)



誰でも全ての予防対策を行えば、むし歯になる可能性をぐんと下げることができます。でも、甘い物を一切とらない、食べる度に歯みがきをして…これでは常に歯の為に生活しなければならなくなります。急になにもかも変えるのはとても大変な事です。私達歯のプロでも全てを実行するのは難しいです。一気に体重を落とすダイエットの様に、つらい思いをしてむし歯予防をするのでは長続きしませんよね？

そこで当院では一人一人のむし歯のリスクを調べ、それぞれに合った予防対策をするために唾液検査をおすすめしています。検査といっても痛いことはなく、短時間で済みます。結果が出るのは4日以降になりますが、次の来院の際しっかり説明させていただき無理なく続けられる予防プログラムをご提案させていただきます。

### 検査の流れ

#### ① 唾液の量を調べます

味の無いガムを5分間噛んでもらうだけの検査です。



#### ② 唾液の質を調べます

①で出した唾液で調べるので患者様に負担はありません。



#### ③ むし歯菌の数を調べます

歯の表面に付いている細菌を採取します。歯を少し触るだけで痛みはありません。



大人の歯(永久歯)は、失って大切さに気付いた時にはもう取り戻せません。一本の歯の価値はお金に変えられるものではありません。むし歯が出来る度に治療するよりも、唾液検査でしっかりと予防対策をすればとても経済的です。むし歯になる前に、痛くなる前に予防していきませんか？気になる方はお気軽にお尋ね下さい！

## 何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は宇土市松山町にある『カフェ マリキータ』さんに行ってきました！



お店の地図をみると、そこは「居酒屋どんと」さんでは？と思った方も多いでしょう。そう！なんと地下にいくとカフェになってるんです！お店はとてもおしゃれで、かわいい家具や壁掛けがあり落ちつける作りになっています。ドリンク、デザート他にランチが2種類あり、日替わりのパスタ or ご飯から選べます。どち

らもボリューム満点で、デザート付きで¥1000と嬉しい価格☆今回はパスタセットをいただきました。セットのパンも手作りでもちもちしてとてもおいしかったです(●^o^●)お昼はカフェで、夜は居酒屋、違った2つのお店を楽しんでみてはいかがでしょうか？



住所 宇土市松山町 1931-1

電話 0964-22-0857

営業時間 11:00~18:00 ラストオーダー17:00

店休日 不定休