



～ホワイトニングについて～

ホワイトニングとは、**歯みがきや歯のクリーニングなどでは落としきれない歯の着色をきれいにし、歯を白くする方法**です。人によって個人差はありますが歯を削ったりすることなく、歯の中にある色素を分解し歯の明度を上げて白くしていきます。1989年にアメリカで実用化された技術で、現在アメリカではほとんどの歯科がホワイトニングを取り入れています。ホワイトニングは大きく分けると2種類に分類されます。

ホームホワイトニング	オフィスホワイトニング
歯科医師の指導を受けながら、 <u>自宅で行う方法</u> 。 3～4週間ほど行うため手間や時間がかかるが、 <u>オフィスホワイトニングよりも白さが持続する</u> 。	<u>歯科医院で行う方法</u> 。薬剤を歯に塗布し、レーザーや光を当てて歯を白くする。 短時間で白くなる。

ホワイトニングを行うことで白さを取り戻した歯は、歯磨きの徹底や生活習慣の改善を同時に行うことで、長く白さを保つことができるようになります。しかし、ホワイトニングは、**入れ歯や差し歯のような人工歯や、テトラサイクリンと呼ばれる抗生物質によってグレーに変色した歯**には効果がありません。そのため、これらの歯を含めてホワイトニングした際にその部位だけ浮いてしまうという難点があります。これらの歯にはかぶせ物などで対処するほかないため、ホワイトニングを行う際は、自分の歯の状態を事前にチェックし、歯科医としっかり相談するようにしましょう。

当院では**ホームホワイトニングのみ**を行っております！

①自分の歯型に合ったトレーを作製し、使用していきます！



②ホワイトニングジェルをトレーに注入します



③トレーを歯にはめて最低5時間はそのまま。就寝中に使用します！



ホームホワイトニングは安心して使用できる手軽な方法ですが、その中でも行ってはいけない方も存在します。
○妊婦さんや授乳中の方 ○虫歯がある方（薬剤によってしみたり、悪化させてしまう懸念があり）
○知覚過敏症のひどい方 ○歯並びが極端に悪い方（マウスピースを装着できない可能性あり）

当院では片顎2万5千円からホームホワイトニングを行うことができます！（上下顎5万円）興味のある方、歯の色が気になる方などお気軽に院長、スタッフにご相談ください♡



何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は美里町にあるお食事処『**やまめ茶屋**』さんに行ってきました！その名の通り、自然豊かな場所でやまめの炭焼をいただけるお店です。
生きたやまめが泳いでいます!!
この日はやまめ定食（1300円）をいただきました。
やまめは臭みがなく、身はふわふわでとても美味しかったです♡



他にもだご汁やニジマスの刺身など美里町で採れた郷土料理を味わうことができます。川のせせらぎを聞きながら、美味しいお食事を楽しんでみてはいかがでしょうか??



住 所：熊本県下益城郡 美里町早楠 1951
電 話：(0964)-47-1239
営業時間：11:00～15:00
※1月～2月は土日祭のみ営業
定休日：木曜日