经对照料 通信 •第124号



発行者: 杉村歯科 宇城市不知火町高良2259 TEL0964-32-5010

H27年9月号

ドライマウス (口腔乾燥症)

ドライマウスとは、だ液が減るなどの理由で「口が渇く」症状のある病気を総称したもので、その原因にはさ まざまなものがあります。

① 食 生 活

スナック菓子・ファストフード など、だ液の出にくい食事が多い

2 ストレス

ストレスにより交感神経が刺激 されるとネバネバしただ液になる

喫煙口の中に煙が入ってくる ことで乾燥する

4 口 呼 吸

ロで呼吸することで乾燥する

多薬の副作用

「口の渇き」は多くの薬で みられる典型的な副作用

多その他

放射線治療

シェーグレン症候群(自己免疫性疾患) 糖尿病の合併症 など

ドライマウスの原因って

ドライマウスを放置してしまうと・・・

① むし歯や歯周病になりやすくなる

だ液が少ないと、むし歯や歯周病の原因になる細菌が増えてしまいます。

② 口臭がひどくなる

だ液が減ると細菌が増えてしまい、口臭の原因となります。

③ 口の中や舌がヒリヒリする

症状が進行すると「舌痛症」となり食べ物が食べられなくなるほか、会話も難しくなります。

いろいろあるんだね!

ドライマウスの対処法

ドライマウスの対処法はその原因によってさまざまです。食生活、ストレス、喫煙が原因の場合は生活習慣の改善。 口呼吸の場合は鼻呼吸への改善。そのほか、だ液が出るようにするマッサージを行ったり、場合によっては薬などに よって口が渇かないような対処をします。漢方薬にドライマウスに有効な薬がいろいろあります。

唾液はこんなに大切!

1. 消化を助ける

2. お口の中をきれいにする

3. 殺菌作用がある

4. 歯の再石灰化を促す

5. 免疫強化作用がある

何処?そこ!行ってみたい(隊)

今回は熊本市南区平成にある

『Garden Edition by Loco Moon』に

行ってきました★

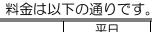
パスタ、ハンバーグ、コロッケ、フライドチキンなど 大人も子どもも大好きなメニューが揃ったオーダー バイキング食べ放題のお店です♪

お店の中もおしゃれで観葉植物のグリーンがいっぱいの 明るく癒される店内です。

ほとんどの席がソファーなので座り心地がよく、 時間制限もないので時間を気にすることなく、

お腹いっぱい食べて、ゆっくりと

くつろげる空間の素敵なお店でした♥ みなさんも是非行ってみてはいかが でしょうか?



	平日	土日
女性	1,180円	1,380円
男性	1,280円	1,480円

所:熊本市南区平成 2-4-3 話:096-334-9192 営業時間:11:00~24:00

定休日:無休





