



口臭の原因とその予防

今回は口臭の原因とその予防についてお話したいと思います。前回、ドライマウス（口腔乾燥症）についてご紹介いたしました。ドライマウスも口臭の原因の一つなのですが、口臭の原因の多くはお口の中の細菌が引き起こします。人の口の中にはむし歯や歯周病を引き起こす細菌が生息しています。この細菌が増殖しガスが発生することによって口臭となります。

細菌が増える原因と対策



歯石がたくさん
ついていませんか？

歯周病はお口の中の細菌が引き起こす病気。歯周病にかかっているということは、細菌がたくさんいる証拠です。細菌は歯石をすみかにして、どんどん増殖していきます。この歯石を取らない限り細菌が減ることはありません。口臭だけでなく歯周病治療のためにもまずは歯石を除去しましょう。

★ポイント★

歯石の除去は、歯周病治療だけでなく、
口臭予防にも効果的！



だ液が
足りない？

お口の中のだ液は、殺菌、抗菌の効果を持っています。そのため、しっかりだ液が出ていないと、細菌が増えて口臭の原因になります（もちろん、歯周病やむし歯のリスクも高くなります）。口呼吸、喫煙などにより、だ液が出なくなってお口の中が乾く（ドライマウス）ことがあります。日ごろからだ液がしっかり出るようにするために、禁煙・鼻呼吸の習慣化やキシリトールガムなどを噛みましょう！

★ポイント★

だ液の殺菌・抗菌効果で口臭を防ぐ！



舌苔(ぜったい)が
ついてる？

舌苔(ぜったい)とは、舌についた白い苔のように見えるものです。これは細菌や食べかすなどが付着したもので、口臭の原因となります。舌苔は専用のブラシや歯ブラシで舌をこすることにより取れますので、口臭が気になる場合はぜひ試してみてください。ポイント舌苔が舌にこびりついて口臭の原因になっていることも…ブラシで取り除きましょう

★ポイント★

舌苔がこびりついて口臭の原因になっていることも…ブラシで取り除きましょう！

こんなことも口臭の原因になります！

その他、お口に起因するものとしては、**みがき残し**、**むし歯の放置**、**不衛生な入れ歯**、**残った食べかすの腐敗**などがあります。これらはいずれもお口のケアをしっかりとすることで防げるものです。

また、お口以外にも、胃や腸などの内臓に起因するもの、あるいはストレスなどさまざまな原因がありますので、お口のケアで口臭がおさまらない場合は、全身の健康管理にも十分注意しましょう。

♥ ステリ キャンペーン (高濃度次亜塩素酸水) ♥

口臭にお悩みの方に朗報です！！
★ 口臭が気になる
★ 歯周病（歯ぐきが腫れる・出血する）や虫歯の予防
★ お口の中がネバネバするなどの不快感がある

高濃度次亜塩素酸水をお水またはお湯で4倍に薄めてうがいをしていただくだけで、これらのお悩みに効果的です★

通常、液500ml（約1ヶ月分）+専用容器で 3300円（税込）のところ

お試し価格 2500円（税込）で販売いたします！！

是非この機会に試してみませんか？

ステリはお薬ではありませんので受付ですぐに購入することができます。

気になる点などお気軽にスタッフにお尋ねください♪

※ステリの詳しい効能・使い方については裏面をご覧ください。

期 間：平成27年10月1日～31日まで

高濃度次亜塩素酸水 (HClO)

濃度500ppm

高濃度次亜塩素酸水は、純度99%の「食塩」と不純物を限界まで取り除いた「超純水」を電気分解させた水です。

口の中の雑菌などを消毒・破壊して、口臭の発生・プラークの形成を抑制。歯周病や虫歯を予防します。

市販されている洗口剤とは全く違い、アルコール・着色料・保存料などは一切使用しておりませんので、安心してお使いいただけます。口腔内の洗口以外にも様々な分野で安全安心な殺菌・消毒として使用されています。

※こんな方にお勧めします。

- ◆お口の中がネバネバするなどの不快感
- ◆口臭が気になる
- ◆歯周病（歯ぐきが腫れる・出血する）の予防
- ◆虫歯の予防

ご使用方法

通常通りの歯磨きの後、30秒ほどゆすいで下さい。
また、朝起きた後、夜寝る前などにご使用下さい。



お試しになりたい方、ご使用になりたい方は、スタッフにお申し付け下さい。 院長