

くさびじょう

## 楔状欠損について

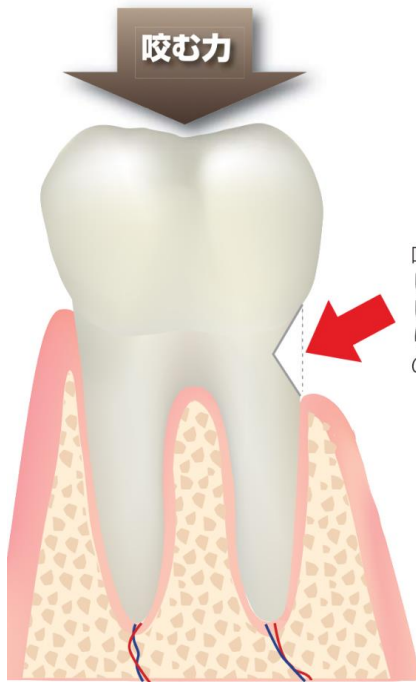
これが楔(くさび)

楔(くさび)とは、もともと建築などで用いられるV字型の部品です。楔状欠損とは、歯と歯ぐきの境目の周辺部分が、楔が打ち込まれたように欠損している状態を言います。この状態が進行すると、冷たいものなどがしみる知覚過敏になったり、あるいはこの部分に歯垢(プラーク)が溜まってむし歯や歯周病になりやすいなどの危険性も高まります。あまりに進行すると歯の神経が露出してしまうこともあるので十分な注意が必要です。



## どうして楔状欠損になるの?

右の写真のように歯がえぐれたようになっていますが、楔状欠損は虫歯が原因ではありません。かつてはブラッシングのしすぎなどが原因と考えられていましたが、そのほか、最近では歯ぎしり、食いしばりやかみ合わせなども原因であるとされています。



噛む力は歯の根元に集中します。歯ぎしりや食いしばりなどで、力がかかり続けることで、歯が楔の形に欠損していきます。

## 治療法について

主にコンポジットレジンと呼ばれるプラスチックを詰める方法で治療を行います。また、根本的な治療としては、原因であるかみ合わせなどをチェックして修正していく必要があります。

楔状欠損の確認方法としては、指の爪で歯の根元から歯の先端方向に滑らせてみます。正常であればスムーズに滑りますが、引っ掛かりがあったり、段差が感じられる場合は要注意です。しみたり、虫歯になったりする前に治療をしましょう！また、かみ合わせや食いしばりなどが原因だった場合、根本原因を解消しないと再発・多発する危険性があります！！

## 何処?そこ!行ってみたい(隊)

今回は当院のすぐ近くにある『不知火温水プール』に行ってきました★  
温水プールなので水は冷たくなく、室内は暖房も完備されているので、一年中快適に利用することができます。プールのコースは泳ぐコースだけではなく、歩行専用コース、自由コース、児童用プールもあり、泳ぐのが苦手な方や子どもまでどなたでも楽しんで利用できます。設備も整っていて、ロッカー、シャワー、着替え用個室、体が冷えた時にはジャグジーも完備されています。



健康の為にプールで楽しく運動を始めてみてはいかがでしょうか?

住所：宇城市不知火町高良 2348

電話：0964-33-6678

開館時間：10:00~21:00

定休日：木曜日(祝日と重なった場合は翌日)  
年末年始

