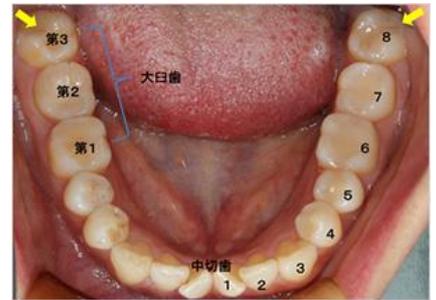


親知らず生えていますか？

親知らずとは、大臼歯（大人の奥歯）の中で最も後ろに位置する歯であり、第三大臼歯が正式な名称で、智歯とも呼ばれています。親知らずは中切歯（最前方の前歯）から数えて8番目にあり、永久歯の中で最後に発育します。永久歯は通常15歳前後で生え揃いますが、親知らずは生える時期が10代後半から20代前半であり、親に知られることなく生えてくる歯であることがその名前の由来だとも言われています。



親知らずは一般的には、上あごの左右2本と下あごの左右2本の計4本ありますが、もともと親知らずの無い人や、必ずしも4本が生えていない人など個人差があります。親知らずの生えてくる場所が不足している、あるいは生える方向が通常と異なるために、埋まった状態になっていたり、傾いてきちんと生えてこないことがしばしばみられます。親知らずがしっかり生えていないと様々なトラブルの原因となります。

虫歯・歯周病・炎症の原因になる

しっかり生えていないと、親知らず周辺に虫歯や歯周病の原因となるプラーク（歯垢）がたまりやすくなり、親知らずそのものはもちろん、隣の歯までもが虫歯や歯周病のリスクにさらされることとなります。また、親知らずが生えきらず、歯ぐきがかみ合せにも影響



かみ合せにも影響

かぶっていると、そこに細菌が入り込んで炎症を起こすこともあります。しっかり生えていない親知らずはしっかりと噛み合わないため、お口全体のかみ合わせにも悪影響を及ぼすことがあります。噛み合わせが悪くなると、アゴだけでなく身体全体にも影響することがあります。

抜歯した方がいいの？

しっかり生えていて、食事の際などにも機能している場合は、できるだけ抜かないようにします。しかし、横向きに生えていたり、頭だけがでている、もしくはすでに大きなむし歯になっているような親知らずはその歯だけでなく、他の歯までもがむし歯や歯周病になってしまう原因になります。なんらかのトラブルがあった場合はもちろん、将来的にみて周りに悪影響を及ぼすと考えられる場合には、抜歯をおすすめすることがあります。

①他の歯がむし歯になりそうな場合



②歯並びを乱す場合



③歯ぐきが腫れる場合



このような症状があっても、親知らずを抜かないほうがよい場合もあります。詳しくは歯科医師にご相談ください。

何処？そこ！行ってみたい(隊)

今回は宇土市にある『caf é chiffon (カフェ シフォン)』さんに行ってきました！

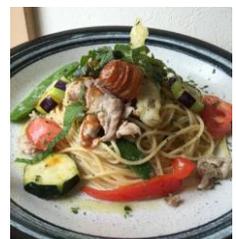
宇土小学校近くにある、静かでゆっくりとくつろげる素敵なカフェです♥

この日は季節の野菜がたっぷり入ったパスタランチを頂きましたが、とても美味しかったです。また、店名にもなっているデザート「シフォンケーキ」も、しっとりふわふわで絶品でした★ 皆さんも是非行ってみたいはいかがですか？

住所：宇土市新町 1-169-2
電話：0964-23-2130



営業時間：11:00～15:30
(ラストオーダー14:45)
定休日：月曜日、日曜日



9月休診日のお知らせ

9月10日(土)と26日(月)は
休診させていただきます。

22日(木)は秋分の日で祝日ですが
終日診療いたします。

その他は通常通り診療いたします。
よろしくお願いいたします。

