

杉村歯科 通信

◆第137号◆

H28年10月号

発行者：杉村歯科 宇城市不知火町高良2259 TEL0964-32-5010



アマルガム（水銀化合物）について

アマルガムとは歯を削った部分につめるための銀・スズ・銅・亜鉛、水銀などが含まれる合金です。アマルガムはお口の中で劣化し腐食しやすい傾向があり、水銀が高濃度に含まれているため、身体に及ぼす危険性も数多く指摘されていました。アマルガムは約30年前から多くの歯科医院で使われることはほとんどありませんでしたが、昨年度まで健康保険での利用が認められている材料でした。そのため、40代以上の方はこの材料の詰め物がお口の中にある方もまだまだ多くいらっしゃいます。すべての人にアマルガムの影響が出るわけではありませんが、右の写真のように皮膚に異常が表れたり、身体に与える影響を気にされる方は詰め物のやりかえを検討されても良いかもしれません。アマルガムに代わる材料としては、保険が適用されるCR（コンポジットレジン）と呼ばれる白い詰め物や、削る範囲が大きければインレーという銀の詰め物（いわゆる銀歯）があります。どの材料を使って詰めていくかは歯科医師の判断になりますが、「審美性や安全性を重視されたい！」という方には保険適用外にはなりますが、ご希望に合った材料も様々ありますので一度ご相談ください。

口腔内金属による手指へのアレルギー



デンタルダイヤモンド社『歯科と金属アレルギー』より

アマルガムとパラジウム合金の違い



パラジウム合金は保険が適用される金属の詰め物です。決して良い材質ではありません（材質が硬く、適合性があまりよくない、見た目が悪い、アレルギーのある人がいるなど）。しかし、丈夫なので、しっかり治療してあれば、比較的長く持ちます。アマルガムは性質上劣化しやすく、錆びやすいので口の中に入れてから数年が経つと黒く変色します。

左の写真で二つを比較してみると、パラジウム合金はピカピカと光沢があるのに対し、アマルガムは黒ずんでいますので分かりやすいです。

詰め物を白くするだけで印象が変わります♪

当院で治療された患者さんのお口の中の写真です。青い丸で囲まれた詰め物がアマルガムでした。保険適用される白い詰め物や自費のかぶせ物でお口の中がとてもきれいになり、印象が変わりました♥一度お口の中を鏡で見られて気になる方はご相談ください！



何処？そこ！行ってみたい隊

今回は小川の国道3号線沿いにある『サンリバー』さんに行ってきました！創業36年の変わらない伝統の味で人気のレストランです。店内は和風で落ち着いた雰囲気、全席ほぼ個室のような作りで落ち着いてお食事ができます。この日はサンリバー御膳（1649円）をいただきました！天ぷら、お刺身、茶碗蒸し、ご飯、お味噌汁、小鉢がついてちょっとした懐石料理のような豪華さで、ボリュームがあり上品な味付けがとっても美味でした！！メニューが充実していていつも悩みますが、どれを選んでも美味しいので何度でも行きたくなる

ようなお店です♪小さなお子さんから大人まで家族みんなでお食事が楽しめます。イオンモール宇城に行った帰りなどは是非一度お食事されてみてはいかがでしょうか？

住所：熊本県宇城市小川町南小川260-4

電話：0964-43-4153

営業時間：11:00~22:00

（ラストオーダー 21:45）

定休日：年中無休・元旦のみ



10月休診日のお知らせ

10月22日(土)と31日(月)は
休診させていただきます。
21日(金)は午後から休診させて
いただきます。
その他は通常通り診療いたします。
よろしくお願いいたします。

